



Stage d'entraîneur en basketball
Introduction à la compétition avancée (Niveau 2)

Date : **21 et 22 janvier 2012**

Endroit : **Villa Ste-Marcelline**
(814 Avenue Upper Belmont, Montréal, Qc, H3Y 1K5)

Horaire : **Samedi et dimanche de 9h00 à 17h00 (14 heures de formation)**

Coût : **165,19 \$ (taxes incluses et incluant le manuel technique)**

Description du stage :

Les points suivants font l'objet du cours de Niveau 2 (Intro. à la compétition avancée) :

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 1. La socialisation | 8. La défense |
| 2. L'enseignement | 9. Le conditionnement psychologique |
| 3. L'analyse des mouvements | 10. Le conditionnement physique |
| 4. Le jeu de pieds et le dribble | 11. L'entraînement de force |
| 5. Les techniques d'attaque individuelle | 12. La planification |
| 6. L'attaque d'équipe | 13. L'attaque de zone |
| 7. Les rebonds | |

Préalable : Être certifié Niveau 1 ancien régime (théorique, technique et pratique) OU avoir complété la formation *Introduction à la compétition*.

Pour toutes questions spécifiques relatives à l'éligibilité d'un entraîneur au stage niveau 2 et/ou à la formation générale des entraîneurs en basketball, veuillez contacter Monsieur Pascal Jobin de la Fédération de basketball du Québec à pjobin@basketball.qc.ca ou au 514-252-3057 poste 3784.

POUR INSCRIPTION À CE STAGE:
FRÉDÉRIC BEAUDRY, COORDONNATEUR DES PROGRAMMES AU SECONDAIRE DU RSEQ MONTRÉAL
COURRIEL : fbeaudry@montreal.rseq.ca TÉLÉPHONE : 514-645-6923 poste 5

INSCRIPTION AU PLUS TARD JEUDI LE 12 JANVIER 2012