

# CHEERLEADING

**SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.**

# **IRSEQ**®

**MONTRÉAL**

**Championnat régional**

**Dimanche 18 mars 2012 | Centre Pierre-Charbonneau**

**CAHIER D'INFORMATION**

# CAHIER D'INFORMATION 2011

## Date

Dimanche 18 mars 2012

## Endroit

**Centre Pierre-Charbonneau**

3000, rue Viau - Montréal  
514 872-6644

## Coût d'inscription

Écoles primaires : **110 \$**

Écoles primaires non membres du RSEQ Montréal : **135 \$**

Écoles secondaires membres du RSEQ Montréal : **200 \$**

Écoles secondaires non membres du RSEQ Montréal : **250 \$**

Universités membres du RSEQ : **350 \$**

Les formulaires d'inscription devront être reçus **avant 16h le mardi 14 février 2012**. Le paiement devra être effectué dès la réception de la facture et envoyé à l'adresse suivante :

## RSEQ Montréal

A/S Edith Gobeil

7800, boulevard Métropolitain Est bureau 200  
Montréal (Québec) H1K 1A1

*En cas d'annulation de la part d'une équipe, après le mardi 14 février 16h, l'école devra tout de même défrayer les coûts d'inscription dans leur totalité.*

## Transport en commun

Compte tenu du fort achalandage et du nombre restreint de places de stationnement nous vous proposons fortement d'utiliser le transport en commun

Prendre le métro jusqu'à la station Viau ou encore l'autobus 132 (Viau)  
Environ 3 minutes à pied du métro.

## Stationnement

Stationnement du Centre Pierre-Charbonneau  
Payant - 10 \$

Il sera également possible d'utiliser le stationnement intérieur du Stade Olympique.

Payant - 14 \$

## Vente de billets

Des billets avec siège réservé seront vendus par bloc de prestation par le service du Centre Pierre-Charbonneau à compter du 5 mars 2012.

Il est possible de se procurer les billets en se rendant directement au Centre Pierre-Charbonneau, par Internet ou en téléphonant au 514 255-4222.

Le centre d'appel de la billetterie sera ouvert du :

- **lundi au vendredi de 9h00 à 21h00**
- **samedi et dimanche de 9h00 à 17h00**

## Blocs de compétition

Compte-tenu du grand nombre d'équipes présentes, la compétition sera divisée en 3 blocs distincts :

Blocs	Catégories
Bloc A	Catégories primaire, benjamine et cadette
Bloc B	Catégorie ouverte
Bloc C	Catégorie juvénile et universitaire

## Coût des billets

L'achat d'un billet vous donne accès pour la durée d'un bloc seulement.

Catégorie	Coût en pré-vente	Coût sur place
<b>Section or (1-2-3-4 sur le plan)</b>		
Adulte	13 \$ *	15 \$ *
Étudiant	8 \$ *	10 \$ *
<b>Section argent (5-6-7-8 sur le plan)</b>		
Adulte	11 \$ *	13 \$ *
Étudiant	6 \$ *	8 \$ *

*\*Incluant un frais administratif de 1\$ / billet*

### Frais administratifs additionnels

Achat sur Internet : 3 \$ / par billet

Frais de port et de manutention : 4 \$ /par envoi

À l'achat d'un 2<sup>e</sup> et/ou d'un 3<sup>e</sup> bloc, vous bénéficierez d'un rabais de 6 \$ à l'achat d'un billet adulte et d'un rabais de 3 \$ pour un billet étudiant.

Les enfants de 5 ans et moins ont accès gratuitement à l'événement, cependant les frais d'administration s'appliqueront.

Le tarif étudiant s'applique uniquement pour les élèves du secondaire qui ont une carte étudiante valide lors de l'achat des billets. Un contrôle sera effectué à la porte.

Prendre note que les spectateurs auront accès aux gradins 30 minutes avant le début de la compétition.

### Informations

Pour de plus amples informations concernant la compétition, veuillez communiquer avec :

#### Edith Gobeil

Coordonnatrice principale

RSEQ Montréal

(514) 645-6923 poste 3

egobeil@montreal.rseq.ca

### Informations techniques

#### Règlements en vigueur

La réglementation spécifique écrite ci-dessous, la réglementation générale du RSEQ Montréal ainsi que la réglementation technique de la Fédération de cheerleading du Québec seront en application pour l'année 2011-2012.

#### Catégories d'âges

<b>Primaire :</b>	4 <sup>e</sup> , 5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année
<b>Benjamine :</b>	1 <sup>er</sup> octobre 1997 au 30 septembre 1999
<b>Cadette :</b>	1 <sup>er</sup> octobre 1995 au 30 septembre 1997
<b>Juvenile :</b>	1 <sup>er</sup> juillet 1993 au 30 septembre 1995
<b>Ouverte :</b>	1 <sup>er</sup> juillet 1993 au 30 septembre 1999

Pour de plus amples détails concernant chacun des niveaux, vous pouvez consulter les règlements techniques de la Fédération de cheerleading du Québec au :

**[cheerleadingquebec.com/documents](http://cheerleadingquebec.com/documents)**

Il est important de noter qu'un minimum de 4 équipes sera nécessaire pour ouvrir une catégorie.

#### Formation des équipes

Nombre de participants requis pour la formation d'une équipe « petite »

- Minimum 5 athlètes
- Maximum 20 athlètes

Nombre de participants requis pour la formation d'une équipe « grande »

- Minimum 21 athlètes
- Maximum 36 athlètes

#### Entraîneurs

Chaque équipe doit être accompagnée d'un entraîneur ou d'un gérant d'équipe âgé de 18 ans et plus.

Chacun des entraîneurs désignés doit être certifié par la FCQ.

#### Accompagnateurs

Chaque équipe pourra être accompagnée par un maximum de deux (2) adultes supplémentaires. Ces personnes devront être inscrites sur le formulaire d'inscription de l'équipe pour pouvoir accompagner l'équipe tout au long de la journée.

**IMPORTANT :** L'accès au tapis, lors des prestations, sera accordé uniquement aux entraîneurs et aux athlètes des équipes. Les accompagnateurs devront rester en retrait lorsque l'équipe fera sa prestation.

#### Vérification des athlètes

L'horaire de vérification des athlètes vous sera acheminé au même moment que l'horaire de la compétition.

Lors de l'accueil sur les lieux de la compétition, tous les athlètes devront se présenter à la table de vérification à l'heure déterminée sur l'horaire afin de vérifier leur habillement, boucles d'oreilles, ongles, etc.

Chaque athlète devra présenter sa carte étudiante avec

photo en couleur. Son nom devra aussi figurer sur la liste des athlètes afin de prendre part à la compétition. Un athlète qui n'aura pas sa carte ne pourra pas compétitionner.

### **Aires d'échauffement**

Des stations d'échauffement seront mises à la disposition des équipes. Un horaire détaillé sera remis aux entraîneurs et celui-ci devra être respecté.

### **Tapis de compétition**

Le RSEQ Montréal mettra à la disposition des équipes un tapis «tumbling» pour effectuer leur prestation lors de la compétition régionale.

Contrairement à la rencontre amicale il n'y aura pas de pratique de la routine sur le tapis principal.

### **Remise de prix**

Il y aura remise de médailles or, argent et bronze pour chacune des catégories.

Il y aura une remise de bannière et trophée pour l'équipe championne de chacune des catégories.

Les feuilles de pointage seront disponibles à la fin de chacun des blocs.

### **Protocole de remise de médailles**

Des espaces, en bordure du tapis de compétition, seront réservés aux équipes. La collaboration des entraîneurs est très importante afin que les équipes prennent place rapidement entre la fin de la dernière prestation et le début de la cérémonie de remise des médailles.

L'horaire des remise des médailles sera inclut dans l'horaire général de la compétition. Ce point sera abordé lors de la réunion des entraîneurs avant la période d'échauffement des équipes.

### **Musique**

Toutes chansons utilisant des blasphèmes, des paroles indécentes, des propos racistes ou à connotation sexuelle seront défendues. Les responsables de la compétition seront extrêmement vigilants sur ce point.

Les entraîneurs devront faire parvenir leur montage musical via le site Dropbox du RSEQ Montréal. La procédure à suivre sera disponible sur notre site Internet à compter du 17 février.

La date limite pour nous faire parvenir les montages musicaux est le 9 mars.

De plus, lors de la réunion des entraîneurs, ceux-ci devront remettre leur montage sur un CD de bonne qualité. Le matériel doit être bien identifié avec le nom de l'équipe, le nom de l'école ainsi que la catégorie.

### **Respect de l'éthique sportive**

Le RSEQ Montréal fait la promotion de l'éthique sportive dans tous ses programmes sportifs. Les spectateurs et les athlètes de cheerleading doivent donc se conformer à la charte des 3R de l'éthique sportive :

- Respect de soi-même
- Respect des autres
- Responsabilité de nos actions

Les entraîneurs doivent montrer l'exemple et encadrer leurs athlètes afin que l'esprit de saine compétition persiste. Nous vous invitons donc à vous procurer cette charte sur le site Internet du RSEQ Montréal et d'en assurer le suivi auprès de vos athlètes :

**[montreal.rseq.ca](http://montreal.rseq.ca) - section mérite sportif**

### **Alimentation**

Il est fortement recommandé aux athlètes d'apporter leur lunch.

Une concession Subway sera accessible dans le hall d'entrée du Centre Pierre-Charbonneau.

Aucune nourriture ne sera tolérée dans le gymnase. Il sera possible pour les athlètes de manger dans le local leur ayant été attribué. La collaboration des responsables d'équipe sera nécessaire afin d'assurer la propreté des lieux.

## AIDE-MÉMOIRE

### Locaux

Des locaux seront disponibles pour les athlètes et seront attribués aux équipes dès leur arrivée au Centre Pierre-Charbonneau. Les équipes recevront le numéro du local leur étant attribué quelques jours avant la compétition. Il est de la responsabilité des entraîneurs de veiller à la propreté du local qui leur aura été attribué et de s'assurer que le local soit en ordre lorsque leur équipe quittera les lieux.

### Vente de matériel de cheer

Des kiosques de vente de matériel promotionnel seront érigés dans le hall du Centre Pierre-Charbonneau.

Des chandails spécifiques à l'événement seront également en vente.

### Médical

Deux physiothérapeutes seront présents toute la journée. Le service de «taping» sera disponible



### BIJOUX ET ACCESSOIRES

BIJOUX ET ACCESSOIRES	
<b>Acceptés</b>	
Barrette de gymnastique	Lunettes de prescription
Bracelet médical	
<b>Refusés</b>	
Bague	Bracelet
Montre	Collier
Boucles d'oreilles	Chaîne
Gomme / bonbons	« Bobby pin »
Pince à cheveux	Casquette
Bandeau	Lunettes de soleil
Piercing	Long ruban
Tout autre objet jugé dangereux	

### VÊTEMENTS

VÊTEMENTS	
<b>Recommandés</b>	
Souliers de course	Bas
Uniforme de cheer	Pantalons sportifs
Short (voltige)	Camisole / t-shirt sportif
<b>Refusés</b>	
Jeans	Pantalon à bouton-pression
Veste avec fermeture éclair	Pantalon à fermeture éclair
Souliers de skate	Pantalon glissants
Haut dévoilant le nombril	Camisole à bretelles minces
Vêtement trop grand	